五感、ひびく、観動旅

もっと、もーーっと！くまもっと。

KUMAMOTO TRIP

© 2010 kumamoto pref. kumamon

2023年度上期　熊本県観光素材集

熊本県観光振興課
（公社）熊本県観光連盟

TAMANA

01 玉名納涼花火大会

＼8月第1金曜／

県北最大規模の花火大会。ミュージック花火を中心としたプログラムで、花火と音楽を融合した「音楽火（おんらくか）」の演出で来場客を魅了します。ワイドスターマインや仕掛け花火など、多彩な演目も目白押し。

住／菊池川高瀬大橋上流一帯
問／0968-72-3106（玉名納涼花火大会実行委員会）
https://www.city.tamana.lg.jp/q/list/395.html

ARAO

02 さのよいファイヤーカーニバル

＼7月17日（2022年）／

30分間で1万発を打ち上げる迫力満点の花火大会。2022年は、音楽と光の融合による演出が行われました。例年、さのよいを披露するステージも開催されます。

住／グリーンランド（熊本県荒尾市緑ヶ丘）
問／0968-66-1112
https://www.greenland.co.jp/park/sanoyoi2022/

OGUNI

04 杖立温泉 鯉のぼり祭り

＼4月1日～5月6日／

小国町の春の風物詩として親しまれ、40年を越える「鯉のぼり祭り」。春風のそよぐ杖立川の上空をおよそ3500匹の鯉のぼりが泳ぎます。

住／熊本県阿蘇郡小国町下城4173-5　問／杖立温泉観光協会
https://tsuetate-onsen.com

ASO

06 スマイル in 阿蘇 2023 大阿蘇火の山まつり

＼8月20日前後／

2000発の打ち上げ花火をはじめ、全長300mに及ぶ露店やお楽しみ満載のイベントをご用意。阿蘇市内全域の魅力がたくさん詰まったお祭りです。

住／熊本県阿蘇市一の宮町宮地504-1
問／0967-22-3318
（阿蘇市経済部まちづくり課）
https://www.city.aso.kumamoto.jp/tourism/event_tourist/festival/

KUMAMOTO

07 火の国まつり

＼8月上旬の金土日／

熊本の夏を盛り上げる一大イベントで市民総参加型がテーマ。「おてもやん総おどり」では約40団体、総勢約2700人が市内中心部を練り歩きます（2022年）。花畑広場や市内中心部アーケードで関連イベントも実施。

住／熊本県熊本市中心部ほか
問／096-328-2948
（火の国まつり運営委員会事務局）
https://kumamoto-guide.jp/hinokunimatsuri/

UKI

08 不知火・海の火まつり

＼旧暦8月1日（八朔）前日／

神秘の火「不知火」の伝説を今に受け継ぐ、歴史とロマンあるお祭りです。開催日である旧暦8月1日（八朔）の未明には、海面に光が浮かぶ「不知火現象」を見ることができるかもしれません。また、海上から打ち上げる花火も必見です。

住／熊本県宇城市松橋町大野85　問／0964-32-1604
https://www.city.uki.kumamoto.jp/kankobunka/events/2170886

TAKAMORI

05 高森湧水トンネル公園「納涼七夕まつり」

＼7月3日～7日／

約550mのトンネル内に、町内を中心に学校や団体が制作した七夕飾り約30基が展示され、ライトアップもされます。願い事を書いた短冊の飾り付けができるほか、かき氷や地鶏焼きなどの出店も。

住／熊本県阿蘇郡高森町高森1034-2
問／0967-62-2913（高森町役場政策推進課）
https://www.town.takamori.kumamoto.jp/kanko/kankomap/kanko/yusui.html

MISATO

09 Red Bull 白龍走

＼6月中旬／

「日本一の石段」と呼ばれる石段は合計3,333段、高低差約600m。白いユニフォームを身に纏ったランナーたちが石段を登っていく様子は、まさに天に昇っていく白龍の姿。限界突破で挑む究極の心臓破りタイムレース！

住／熊本県下益城郡美里町坂本440（美里町営御坂駐車場）
https://www.redbull.com/jp-ja/events/hakuryusou

MITOYOSHI

10 人吉花火大会

＼例年8月15日／

約3000発の最快な打ち上げ花火が夜空を彩る、県内有数の規模の花火大会。打ち上げ場所から観覧席までの距離が近く、轟上でひらく大輪の花火と周囲の山々に反響する音で迫力満点！遠方の人やコロナ禍で帰省できない人に向け、ライブ配信も行われています。

住／熊本県人吉市麓町（ふるさと歴史の広場）
問／0966-22-2111（人吉市商工観光課）
https://hitoyoshifireworks.wixsite.com/hitoyoshi

AMAKUSA

17 天草ほんどハイヤ祭り（子ハイヤ・道中総踊り・花火大会）

＼7月下旬・10月上旬／

昭和41年9月の天草五橋開通記念として、ハイヤの道中踊りを披露されたのが始まり。約3,000人が繰り踊る総踊りの他、子ハイヤ、花火大会も開催されます。

住／熊本県天草市本渡地区
問／0969-23-2001（天草ほんどハイヤ祭り実行委員会 本渡商工会議所内）
http://haiya.org/

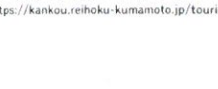
REIHOKU

15 苓北じゃっと祭

＼7月中旬～下旬／

苓北町に夏の幕開けを告げる町の一大イベント。中でも「天草苓北ペーロン大会」は、約340年前に長崎から伝えられたといわれ、打ち鳴らす銅鑼と太鼓の音が鳴り響き、海上では白熱した船のレースが繰り広げられます。

住／熊本県天草郡苓北町富岡
問／0969-35-3332
（苓北町役場　商工観光課）
https://kankou.reihoku-kumamoto.jp/tourist_02.html



REIHOKU　AMAKUSA

16 天草西海岸「春の窯元めぐり」

＼4月末～5月のGW／

有田焼の原料としても知られ、品質・産出量ともに日本一といわれる天草陶石。その産地・苓北町と天草市天草町の窯元で毎年開催されるイベント。春の新作などを展示・販売しています。

住／苓北町・天草市（天草町）の窯元
問／0969-35-3332（苓北町役場　商工観光課）
https://kankou.reihoku-kumamoto.jp/tourist_01.html

MINAMATA

13 水俣ローズフェス・春 2023

＼4月29日～5月22日／

エコパーク水俣のバラ園では、800種5000株のバラが色とりどりに咲き誇ります。バラの浮かぶ池、園内を一望する展望所など見どころ満載。優雅な香りで日頃の疲れを癒しませんか。

住／エコパーク水俣バラ園（熊本県水俣市汐見町1丁目）
問／0966-61-1629
（ローズフェスタ実行委員会事務局 水俣市経済観光課内）
https://kumamoto.guide/events/detail/6764

MINAMATA

14 恋龍祭みなまた港フェスティバル みなまた花火大会

＼5月28日～29日／

水俣港で艦船イベントが開催される「みなまた港フェスティバル」と、踊りやパレードが市内商店街を練り歩く市民総参加の「恋龍祭」。夜には花火大会も行われます。

住／水俣港・エコパーク水俣（熊本県水俣市汐見町1）
問／0966-63-2128　恋龍祭実行委員会（水俣商工会議所）
https://minamata-minato2022.hp.peraichi.com/

TSUNAGI

12 亀萬酒造　新酒祭り

＼3月下旬～4月初旬頃／

独自製法「南端氷仕込み」が有名な日本最南端の天然醸造蔵元。新酒まつりでは、亀萬酒造内の広場で二種類の新酒と共に、津奈木町のグルメを楽しむことができます。

住／熊本県葦北郡津奈木町津奈木1192
問／0966-78-2001　https://www.kameman.co.jp/

TARAGI

11 ゑびすまつり

＼10月20・21日／

多良木町の中心部にある恵比須神社で、毎年行われる大祭。1日目の御輿行列では、子ども御輿や大人御輿などが街中を練り歩き、御輿の上では球磨焼酎の一升瓶を代わり代わりに飲む儀式が始まります。地元商店の出店や県下屈指を誇るスケールの大きい露店も並びます。

住／熊本県球磨郡多良木町
恵比須神社周辺一帯
問／0966-42-2525（多良木町商工会）

ANAくまもと応援隊
おすすめ旅

ANAくまもと応援隊とは・・・
熊本好き・旅好きな「熊本在住」のANAグループスタッフがくまもとを応援するべく、熊本の観光地・食・アクティビティなど魅力的なスポットを実際に旅することで「再発見」したオススメ情報をお届けしています。

あそんで・つくって・たべて県北旅

県北：菊池市・大津町エリアであそんで、つくって、たべて元気いっぱいになれる旅をご紹介。

くまもとLOOK （熊本県観光公式サイト） ：ANAくまもと応援隊記事一覧

県北周遊コース

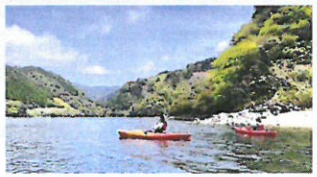
1日目

- 阿蘇くまもと空港 9:00発
- 9:30着 ①きくち観光物産館 9:50発
- 10:00着 ②龍八大龍王神社 10:30発
- 10:45着 ③美少年 蔵見学 11:45発
- 12:00着 ④SUMI 13:00発
- 13:30着 ⑤班蛇口湖カヌー体験 15:30発
- 16:00着 ⑥本わらびもち茶寮 葵粋 17:00発
- 17:30着 ⑦岩蔵

2日目

- ⑦岩蔵 8:50発
- 9:00着 ⑧菊池渓谷 朝散歩 10:00発
- 10:30着 ⑨円満寺窯 12:00発
- 12:30着 ⑩キュイジーヌテロワール寿 13:30発
- 13:40着 ⑪大津町歩き 15:20発
- 15:30着 ⑫水車物語 16:30発
- 16:50着 ⑬日吉神社 17:30発
- 18:00着 阿蘇くまもと空港

⑤班蛇口湖カヌー体験（ゴーネイチャー）



班蛇口湖（はんじゃくこ）でカヤック体験が出来ます。班蛇口湖はもともと人が生活していたところに建設されたため、水中に昔の道路や集落の痕が見えとても不思議な世界が広がっており、上流は水が透き通っていて、差し込む日の光がさらに幻想的で美しい景色を楽しめます。
班蛇口湖のカヤック体験では日々の忙しさから解放され癒しのひと時を過ごしてみてください。

住：熊本県菊池市龍門356
問：096−221−9869　開催期間：3月〜11月
https://kikuchikanko.ne.jp/taikenplan/taiken-k022

①きくち観光物産館

菊池米を使った手作りジェラートや、菊池渓谷の水で作った豆腐などオリジナル商品も多数取り揃えている物産館です。

住：熊本県菊池市隈府1273−1
問：0968−25−5477
https://shop.yokayoka.co.jp/

②神龍八大龍王神社

社殿はとても小さいですが幸運パワーは強大。金運のほか、学業成就、縁結び、開運招福、病気平癒など様々のご利益が授かるといわれています。

住：熊本県菊池市龍門643

⑨円満寺窯　陶芸体験

大津町の窯元「円満寺窯」では陶芸が体験でき、自分の手で陶器が作れます。ろくろは最初難しいですが、しっかりサポート頂けるので安心して体験できます！
手びねりは子供のころの粘土遊びを思い出し、楽しめます。
焼きあがるまでどんなものができあがるか分からない奥が深い陶芸。焼き上がりまで分からないからこそ、完成するまでのワクワクが倍増します！

住：熊本県菊池郡大津町真木241−1
問：090−3197−4941
営：10:00−17:00
料：3，000円〜

⑦岩蔵

菊池渓谷の隠れ宿「岩蔵」。菊池渓谷の美しい自然を望む全室離れのお宿です。全室客室風呂完備で、大自然を望むお風呂は景色も素晴らしく、長風呂必至です。

住：熊本県菊池市重味2224−8
問：0968−27−0026
http://www.iwakura0026.com/

⑧菊池渓谷　朝散歩

大自然に囲まれた人気スポット・菊池渓谷で朝散歩。雄大な自然を感じながらのお散歩は爽快です。朝の菊池渓谷は人も少なく、ゆっくりできるのでオススメです。

住：熊本県菊池市原5026
営：8:30−17:00
問：0968−27−0210
https://kikuchikeikoku.jimdofree.com/

③美少年　蔵見学

水源小学校跡を日本酒の酒蔵にした酒造「美少年」では、蔵見学とオリジナルラベル製作体験ができます。

住：熊本県菊池市四町分玉原1030
問：9:00−17:00 休：土曜日、日曜日
営：0120−250−615
https://bishonen.jp/

⑥本わらびもち茶寮　葵粋

最上級の本蕨餅粉を100パーセント使用したわらびもちがいただけるお店「葵粋」。
本蕨粉100パーセントのため、今までに食べたことないくらいトロトロとした食感で、きな粉や氷水で味や食感を変化させることで様々な楽しみ方ができます。
一杯ごとに豆を挽いてドリップし、瞬時にゼリーに仕立てるというコーヒーゼリーも驚愕の逸品！
手作りの蜜とお抹茶の粉、そして茶筅（ちゃしゃく）と茶筅（ちゃせん）でちょっとした茶道体験をしながら抹茶のシロップ作りができるかき氷。
オーナーの思いとこだわりがつまった一品一品に感動できるお店です。

住：熊本県菊池市七城町林原1057−1
営：10:00−17:00（土曜日・日曜日のみ）
https://kikuchikanko.ne.jp/archives/gallery/store052

④SUMI

本格的な台湾料理がいただける『SUMI』。菊池市の農産物・畜産物もふんだんに使われており郷土愛も感じられるお料理が楽しめます。

住：熊本県菊池市隈府 立町266
営：11:30−14:00
休：月曜日・火曜日
https://www.instagram.com/sumi.kikuchi/

⑩キュイジーヌテロワール寿

こちらではフレンチシェフが手がける熊本県産の食材やジビエを使ったお料理がいただけます。地域の歴史のストーリーを素材選びや料理に取り入れており、シェフのこだわりを感じられます。

住：熊本県菊池郡大津町大津1104
問：096−293−2880
営：11:30−14:30、18:00−22:00
休：月曜日
https://www.instagram.com/cuisine.terroir.hisa/

⑫ギャラリー＆和カフェ水車物語

建物は約100年前に水車を動力とした製粉工場として建てられたもので、「水車物語」の地下には現在も水車が残っており、稲作の季節になると水車も元気よく回り、水のひんやりとした空気が心地よいです。

住：熊本県菊池郡大津町室125
問：096−285−7314
営：11:00−18:00
休：月曜日・火曜日
https://www.instagram.com/suisharnonogatari/?hl=ja

⑬日吉神社（春のつつじ）

春になると大津町の町花であるつつじが咲き乱れる日吉神社。日吉神社のつつじの特徴は木が大きいので、つつじのトンネルができており、下をくぐることができます。インスタ映えもバッチリです♡

住：熊本県菊池郡大津町大津2184−1
問：096−293−2064

⑪大津町歩き（Witch Craft Market/肥後製油）

大津町はコンパクトに町歩きを楽しむことができます。またお洒落なカフェも多数ありますので、町歩きしながらカフェで休憩もオススメです！

Witch Craft Market

CRAFT BEER Taproom & Bottle Shop
WITCH CRAFT MARKET

世界のクラフトビールが集まるクラフトビール専門店「ウィッチクラフトマーケット」。こちらでは世界15か国、約350種類のビールが取り揃えられています。商品は定期的に入れ替えているので、何度来てもはじめましてのクラフトビールに出会えます！

住：熊本県菊池郡大津町大津1190−1
問：096−285−3133　営：12:00−19:00
https://witchcraftmarket.com/

肥後製油

水路沿いに建てられた趣のあるこのお店は100年以上の歴史と伝統を持つ「肥後製油」。熊本唯一の食用植物油脂JAS認証工場です。水車を動力として作っていた菜種油から始まり、「美味しい」「健康」「地域のもの」をテーマに手間と時間をかけて様々な油を手掛けています。

住：熊本県菊池郡大津町室1985
問：096−293−3371　営：8:00−17:00　休：日曜日
http://higoseiyu.com/

ANAくまもと応援隊 おすすめ旅 高森町・南阿蘇村でリフレッシュ旅♡

ANAくまもと応援隊とは・・・
熊本好き・旅好きな「熊本在住」のANAグループスタッフがくまもとを応援するべく、熊本の観光地・食・アクティビティなど魅力的なスポットを実際に旅することで「再発見」したオススメ情報をお届けしています。

高森町・南阿蘇村地域の美味しいグルメ、美しい風景に心も体もリフレッシュできる旅をご紹介します。

くまもとLOOK（熊本県観光公式サイト）：ANAくまもと応援隊記事一覧

高森・南阿蘇周遊コース

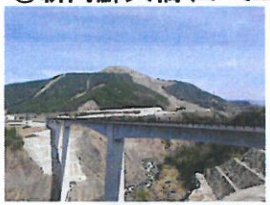
1日目

阿蘇くまもと空港 9:00発
→ 9:30着 ①新阿蘇大橋 10:20発
→ 10:50着 ②千本桜 11:20発
→ 11:30着 ③グリルド加藤 12:45発
→ 13:00着 ④トロッコ列車 14:30発
→ 15:00着 ⑤乗馬体験 16:00発
→ 16:15着 ⑥月廻り公園 16:40発
→ 17:00着 ⑦休暇村南阿蘇

2日目

⑦休暇村南阿蘇 8:50発
→ 9:00着 ⑧上色見熊野座神社 10:00発
→ 10:30着 ⑨高森町内観光 12:30発
→ 13:00着 ⑩垂玉温泉 瀧日和 14:00発
→ 14:30着 ⑪大地の風 15:40発
→ 16:00着 ⑫鳥の小塚公園 16:30発
→ 17:20着 阿蘇くまもと空港

①新阿蘇大橋（ヨ・ミュール）/阿蘇キャニオンテラス&ロッジ



新阿蘇大橋と絶景を同時に見ることができる、『新阿蘇大橋展望所 ヨ・ミュール』。2016年熊本地震で崩落した阿蘇大橋が、約5年を経て「新阿蘇大橋」に生まれ変わりました。展望スペースからは新阿蘇大橋、長陽大橋、白川第一橋梁（南阿蘇鉄道）を眼下に望むことができ、雄大な景色に感動します。

住：熊本県阿蘇郡南阿蘇村河陽4369-16
問：0967－65－8073
営：11：00－17：00

阿蘇キャニオンテラス&ロッジは、2021年4月にオープンした、阿蘇東急ゴルフクラブのお隣にあり、ホテル、天然温泉、カフェテリア(レストラン)、キャニテラカフェ、空飛ぶブランコを備えたリゾート施設です。
ヨ・ミュールより高い場所に位置し、空飛ぶブランコから見える景色は圧巻です

住：熊本県阿蘇郡南阿蘇村河陽4369-19
問：0967－67－1611
https://aso-canyonterracelodge.com/

②千本桜

高森峠千本桜は、高森自然公園から高森峠までの、通称九十九曲がりと呼ばれているカーブの多い道路の沿線に植えられた桜並木が楽しめる、高森町の桜の名所です。

住：熊本県阿蘇郡高森町高森
高森自然公園内
問：0967－62－2913

③グリルド加藤

熊本県阿蘇郡高森町の洋食レストランです。「田舎のご馳走を洋食で」をテーマに地元食材を使ったボリューム満点のお食事に大満足できます。お櫃が一人ずつに出てくるので、熱々のご飯も魅力的です。

住：熊本県阿蘇郡高森町
高森2195-10
問：0967－62－1020
https://grill-de-kato.com/

⑧上色見熊野座神社

高森町で人気を集めるパワースポット「上色見熊野座神社」。手つかずの自然の中で長い時を刻んできた神秘の場所を、全身で体感することができます。
また拝殿のさらに上には穿戸岩があります。
阿蘇の神話で、健磐龍命（タケイワタツノミコト）の従者、鬼八法師（きはちほうし）が戯破ったとされる大きな風穴があります。巨大な岩を大きな風穴が貫いていることから、困難なことにでも打ち勝てるというご利益があると、パワースポットとして人気があります。

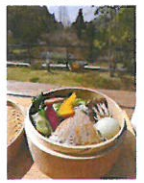
住：熊本県阿蘇郡高森町上色見2619
問：0967－62－1111

⑦休暇村南阿蘇

目の前に阿蘇五岳の大パノラマが広がる絶好のロケーションに立つホテルです。
日中はこのように雄大な景色をのんびり眺めながら温泉に浸かることができます。

住：熊本県阿蘇郡高森町高森3219
問：0967－62－2111
https://www.qkamura.or.jp/aso/

⑩垂玉温泉 瀧日和（タマカフェ）



2016年の熊本地震での被災を経て、現在は日帰り温泉施設として営業されています。店内で購入したお野菜を蒸し釜で蒸して食べることができます。

住：熊本県阿蘇郡南阿蘇村河陽2331
営：10：00－19：00
問：0967－67－0006
https://tarutama.jp/

⑤乗馬体験（ブルーグラス）

住：熊本県阿蘇郡高森町
高森2814
問：0967－62－3366
https://www.aso-bluegrass.com/

引馬・体験乗馬・乗馬教室・外乗など、大自然に恵まれた阿蘇の山々をバックに、ウエスタン気分で満喫できる乗馬クラブ。インストラクターが丁寧に指導してくれるので、初めてでも安心して参加できます。

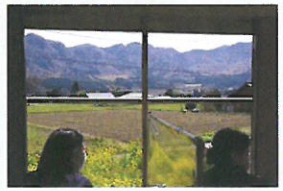
⑥月廻り公園

住：熊本県阿蘇郡高森町
高森3016
問：0967－62－0141
営：10：00－20：00
休：第2火曜日
http://tsukimawari.com/daytime/play.php

根子岳や高岳など、阿蘇の美しい山々が一望できる『月廻り公園』。広大な敷地には、芝生広場やゴーカート場、ヤギと遊べる広場などがあり、家族そろって楽しめます。

④クラフト体験・トロッコ列車

トロッコ列車は、高森駅～中松駅までを走る観光列車です。
※熊本地震の影響により立野駅～中松駅は現在運転見合わせ中で開放感たっぷりの車内で、雄大な阿蘇の山々を眺めながら、水源などをゆっくり走り、沿線のガイドを聞くことができます。
3月～11月の土日・祝日、春・GW・夏休み期間のみ運行。詳細はHPでご確認ください。



住：熊本県阿蘇郡高森町高森1537-2
問：0967－62－0058
営：HPにてご確認ください
https://www.mt-torokko.com/trolley-train/

※【高森観光推進機構】
高森駅前で2022年4月にリニューアルオープンし、観光案内、レンタサイクル、クラフト体験等を実施しています。南阿蘇鉄道のトロッコ列車に乗る前の待ち時間に、「阿蘇のひのきのかざぐるま」のクラフト体験はオススメです！

住：熊本県阿蘇郡高森町
高森1537－6
問：0967－62－2300
https://www.facebook.com/people/%E9%AB%98%E6%A3%AE%E8%A6%83%E5%85%89%E6%8E%A8%E9%80%B2%E6%A9%9F%E6%A7%88/100069298830144/

⑪大地の風

店内はとても開放的で、南外輪山を綺麗に見ることができます。
綺麗な景色を眺めながら、美味しい食事を楽しんでみてください。

住：熊本県阿蘇郡南阿蘇村河陽2168-2
営：11：00－15：30　休：火曜日
https://www.instagram.com/daichinokaze_minamiaso/?hl=ja

⑫鳥の小塚公園

南郷谷を一望できる絶景スポット、『鳥の小塚公園（兎の石望見所）』
目の前には阿蘇五岳の大パノラマが広がります！

住：熊本県阿蘇郡南阿蘇村河陽

⑨レンタサイクルで高森町内観光

レンタサイクルは※【高森町観光推進機構】にてレンタルできます！

阿蘇カフェSOSUI

高森町にあるカフェとスイーツのお店。
店内では5時間かけて4杯しか作れない「まろやか点滴水出しコーヒー」など、ドリンクとデザートが付いたセットや、季節限定のかき氷などが楽しめます。

住：熊本県阿蘇郡高森町高森1293-2
問：0967－62－1771　営：10：00－17：00　休：水曜日
http://asosui.main.jp/

阿蘇マルキチ醤油

阿蘇マルキチ醤油は明治3年（1870年）に創業され、長い歴史があります。こちらでしか食べることのできない「しょうゆ最中アイス」も絶品で、街歩きにはぴったりです♪

住：熊本県阿蘇郡高森町高森1231
問：0967－62－0535
営：9：00－17：00
https://asonokura.cart.fc2.com/

ANAくまもと応援隊 おすすめ旅✈

食も観光も欲張り★八代満喫の旅

ANAくまもと応援隊とは・・・
熊本好き・旅好きな「熊本在住」のANAグループスタッフがくまもとを応援するべく、熊本の観光地・食・アクティビティなど魅力的なスポットを実際に旅することで「再発見」したオススメ情報をお届けしています。

「2022年2月【熊本県】地域注目度ランキング」2位に輝いた八代市！今回はそんな八代地域をご紹介します。

くまもとLOOK（熊本県観光公式サイト）： ANAくまもと応援隊記事一覧

八代周遊コース

1日目

阿蘇くまもと空港 9:00発
→ 9:50着 ①ミカエル堂 10:20発
→ 10:30着 ②八代宮 11:00発
→ 11:15着 ③くまモンポート八代 12:00発
→ 12:10着 ④イルファーロ 13:30発
→ 13:50着 ⑤八代神社（妙見宮） 16:20発
→ 16:30着 ⑥ENDELEA COFFEE 17:20発
→ 18:00着 ⑦日奈久温泉 浜膳新館

2日目

⑦日奈久温泉 浜膳新館 9:00発
→ 9:10着 ⑧日奈久ちくわ焼き体験 10:00発
→ 10:30着 ⑨電動キックボード 10:45発
→ 11:00着 ⑩水島・龍神社 11:40発
→ 12:00着 ⑪松濱軒 12:40発
→ 13:20着 ⑫安座 14:20発
→ 14:30着 ⑬着物着付け体験 15:40発
→ 15:50着 ⑭マザーグース 16:40発
→ 17:40着 阿蘇くまもと空港

③くまモンポート八代

八代港における国際クルーズ船の受け入れ拠点として、2020年3月に完成した「くまモンポート八代」。ターミナルの周りには、乗船客や観光客のおもてなしの場、また、地域住民の憩いの場として、くまモンをテーマとした特色ある公園を併設されています。そこで出迎えてくれるのは、合計84体のくまモン像！！サイズや表情、ポーズも様々で、日本庭園や竹林の道、多目的芝生広場などスポットが多数点在し、あちこちでキュートなくまモンに出会えます。

住：熊本県八代市新港町1丁目25
問：0965－62－8246
https://www.pref.kumamoto.jp/soshiki/108/102387.html

①ミカエル堂

昭和9年創業の老舗パン屋さん「ミカエル堂」。多くのメディアに取り上げられるなど「シュードーナツ」がとても有名で、ミカエル堂に行ったら食べてほしい八代を代表するおすすめのパンです。

住：八代市田中西町16－16－4
問：0965－33－0141
営：8：00－15：00　休：水曜日

②八代宮

八代宮は熊本県の重要文化財にも指定されています。
とても地域住民から愛されている神社になり、頻繁にご祈祷も行われています。春は参道の桜を見ながらの散策もオススメです。

住：熊本県八代市松江城町7－34
問：0965－35－2448

④イルファーロ

八代で人気のイタリアンレストラン「イルファーロ」。八代市ご出身の松永シェフは「八代市の食材を多くの方に食べて欲しい」という思いからお店をオープンされました。ランチセレクトメニューでは前菜、パスタ、メイン料理、ドリンクなど色々セレクト出来るのは嬉しいですね♡

住：熊本県八代市港町72－13－1
問：0965－37－1620
営：11：00－15：00　https://il-faro.jp/

⑤八代神社（妙見宮）

八代神社は八代で最も大きな神社として人々の崇拝を集めてきました。明治以降、妙見宮から八代神社に改称され、地元では「妙見さん」と呼ばれ親しまれています。

住：熊本県八代市妙見町405
問：0965－32－5350

⑥ENDELEA COFFEE

八代市の大通りに面しておりアクセス良い場所にあり、オープンして丸5年目のENDELEA COFFEE。
個性が違う豆を常時5～6種類を揃えており、常連さんは毎月変わる豆を楽しみにしてくれているようです。
グラスで提供されるコーヒーもお洒落です！
コーヒーが苦手な方でもチャイやほうじ茶ラテなどもありますので、ぜひ素敵な空間でカフェタイムを楽しんでみてください。

住：熊本県八代市横手新町18－1
問：090－3663－6742
営：11：00－19：00

⑦ 日奈久温泉　浜膳新館

日奈久温泉は八代市日奈久町の街中に湧く、閑静な佇まいの温泉で、泉質は単純泉、熊本県下で最も古い歴史を持っています。浜膳旅館は掛け流しの温泉が全室についたレトロな湯宿で、まるで、ほっと寛げる居心地のいい空間を提供してくれます。そしてお宿の自慢は地元産の旬な食材をふんだんに使った豪華な会席料理です。地元食材でお腹を存分に満たし、好きな時に好きなだけ温泉を楽しんでください。

住：熊本県八代市日奈久中西町379
問：0965－38－0103
https://hamazen.info/

⑧日奈久ちくわ焼き体験

新鮮で活きのいい白身魚をふんだんに使った日奈久名物「ちくわ」。ちくわ焼き体験で焼きたての美味しさを楽しむことができます！

住：熊本県八代市日奈久中町316
問：0965－31－8200
料金：1,000円/1人（子供同額）
https://www.dmo8246.jp/introduce/%E6%97%A5%E5%A5%88%E4%B9%85%E3%81%A1%E3%81%8F%E3%82%8F%E7%84%BC%E3%81%8D%E4%BD%93%E9%A8%93/

⑨電動キックボード

DMOやつしろで電動キックボードのレンタルが可能です。八代を巡りながら「チョイのり」をし、楽しむことが出来ます。

住：八代市本町一丁目10-36　ヨネザワビル
問：0965－37－8281
営：10：00－16：00　料金：15分500円～

⑩水島・龍神社

「水島」と「龍神社」は八代のパワースポットとしても知られています。「水島」は小さい島ですが、国の名勝に指定されているすごい島です！

住：熊本県八代市植柳下町水島50

⑪松浜軒

松浜軒は、国の名勝にも指定されており、雄大な海と遥かな景色を取り込んだ意匠を持つ、江戸時代初期の大名庭園として貴重なものです。

住：熊本県八代市北の丸町3-15
問：0965－33－0171
営：9：00－17：00
休：月曜日　観覧料：一　般 500円

⑫安座

ローストビーフと唐揚げで迫力満点の「ミックス丼」。お店で元々人気のあった唐揚げとミックスして欲しいとお客様からのリクエストで提供開始！
Instagram映えもバッチリです。

住：熊本県八代市本町2丁目1-1
問：0965－31－0023
営：11：30－13：30
（ランチは月曜日・火曜日のみ）

⑬着物着付け体験（粋染京呉服）

八代市本町アーケードにお店を構える「京染　粋染」にて着物着付け体験ができます。着物・帯の種類が沢山あり、組合せは無限大で、自分自身でアレンジするのも楽しい時間ですし、着付けの所要時間15分～20分ほどで完了します！なかなか着る機会が少ない"着物"を着ることは貴重な体験ですし、着付け後は写真撮影を楽しんだりも出来ますので、思い出に残ること間違い無しです♡

住：熊本県八代市本町1丁目5－33
問：0965－31－8200　料金：3,300円
https://www.dmo8246.jp/introduce/kimono-kituke-taiken/

⑭マザーグース

商店街にある喫茶店「マザーグース」。お店の看板メニューでもあるワッフルはオープン時の41年前から提供しています！
店内のインテリア等もお洒落かつ落ち着く雰囲気です。

住：八代市本町1丁目10-35
問：0965－35－0774
営：11：00－23：00

ANAくまもと応援隊 おすすめ旅✈ 生うに三昧で天草を満喫！魅力を詰め込んだ旅

ANAくまもと応援隊とは・・・
熊本好き・旅好きな「熊本在住」のANAグループスタッフがくまもとを応援するべく、熊本の観光地・食・アクティビティなど魅力的なスポットを実際に旅することで「再発見」したオススメ情報をお届けしています。

野生のイルカが暮らす藍く美しい海に囲まれ、南蛮文化やキリシタンの歴史を持つ宝の島「天草」。
新鮮な海鮮を心ゆくまで堪能し、天草を支える方々の温もりに包まれる旅♡

くまもとLOOK（熊本県観光公式サイト）：ANAくまもと応援隊記事一覧

天草周遊コース

1日目
阿蘇くまもと空港 9:00発
→ 11:30着 ①イルカウォッチング 12:30発
→ 13:00着 ②Trattoria Via Centro 14:15発
→ 15:00着 ③HIGH BEACH 16:00発
→ 16:05着 ④SUNSET CAFÉ 17:00発
→ 17:10着 ⑤象さん岩 17:20発
→ 17:30着 ⑥鬼海ヶ裏展望所・ブルーガーデン 18:20発
→ 18:30着 ⑦下田温泉 夢ほたる

2日目
⑦下田温泉 夢ほたる 9:00発
→ 9:30着 ⑧西平椿公園 10:00発
→ 10:15着 ⑨大江天主堂 10:30発
→ 11:00着 ⑩﨑津集落・海月 13:30発
→ 14:30着 ⑪天草オリーブ園 15:30発
→ 15:50着 ⑫丸尾焼 16:30発
→ 17:10着 ⑬ミオ・カミーノ天草 18:00発
→ 19:30着 阿蘇くまもと空港

①イルカウォッチング（道の駅 天草市イルカセンター）

天草観光の目玉であるイルカウォッチング受付の総合窓口をはじめ、地元の新鮮な海産物を使用したレストランや農林水産物や加工品を販売する販売コーナーも備わっており、イルカステラもオススメです！
天草のイルカウォッチングはミナミハンドウイルカが一年を通して生息しているので、どの季節でもイルカに会いに行くことができるのが特徴です。
料金　大人（中学生以上）　3000円、小学生　2000円
　　幼児（2歳以上）　1000円

住：熊本県天草市五和町二江4689-20
問：0969－33－1600　https://www.amakusa-dolphin.jp/default.html

② Trattoria Via Centro

地元・天草の食材を使った本格イタリアンが味わえるレストラン。"モノ作りが好き"というシェフが繰りなす料理は、旬野菜をふんだんに使ったパスタやソースにこだわったお魚料理など、目と舌の両方で季節を感じられる逸品ばかりです。

住：熊本県天草市南新町4-5江崎ビル1F
問：0969－24－8288
営：11:30－13:30、18:00－21:00
休：日曜日・月曜日

③HIGH BEACH

白鶴浜海水浴場の近く、心地良い波の音を聞きながら、天草ハーブを使った蒸留体験やアロマクラフト体験ができるスポットです。

住：熊本県天草市天草町高浜北897-26
問：090－6941－9624　営：10:00－17:00
https://highbeach345.com/

④SUNSET CAFÉ

約1.3kmにも及ぶ白浜のビーチが続く"白鶴浜海水浴場"の中にあるカフェ。海の家をリフォームして誕生したオシャレな店内で、海を眺めながら、まったりとした時間が過ごせます。

住：熊本県天草市天草町高浜北897-26
問：0969－42－1812
休：木曜日　営：要確認
https://www.instagram.com/sunsetcafe_takahama/

⑤象さん岩

国指定名勝天然記念物で、2つの島と岬からなりたち、海食洞門と複雑に連結しています。夕日が落ちる時間もオススメです。

住：熊本県天草市天草町下田南
問：0969－23－1111
　天草市天草支所産業建設課

⑥鬼海ヶ裏展望所・天草ブルーガーデン

鬼海ヶ浦展望所は風光明媚な天草西海岸の景勝ポイントのひとつです。
鬼海ヶ浦の「下田の夕陽」は、「日本夕陽百選」にも選ばれていて、遊歩道も整備されているので、海岸沿いをのんびり散策することもできます。併設のレストラン「ブルーガーデン」では、透きとおった海原や天草灘の水平線に沈む夕陽の絶景を眺めながら、天草の食材をふんだんに使った「天草ちゃんぽん」や、天草名物のカラフルな「せんだご」を味わうことができます。

住：天草市天草町下田北
問：0969－42－1111（天草市天草支所　まちづくり推進課産業建設係）

天草ブルーガーデン
問：0969－42－3927　営：10:00－17:00　休：月曜日・火曜日

⑦下田温泉　夢ほたる

天草西海岸でとれた新鮮な伊勢海老や魚介類を魚屋直営だからこそできるリーズナブルな価格で提供しており、生うにのシーズンは新鮮で臭みのないウニを心ゆくまで満喫できます。
また下田温泉は「沸かさず　薄めず　循環せず　かけ流しの天然温泉」。
開湯700年以上の歴史を持つ下田温泉郷。温泉は、無色透明で肌触りがなめらかな上程よい湯加減で、疲れた体を癒してくれると共に、毎日湯抜きして浴槽を清掃しているため、いつでも清潔な掛け流しの温泉を堪能できます。

住：熊本県天草市天草町下田北1366
問：0969－42－3311
http://sanraizukankou.co.jp/yumehotaru/

⑧西平椿公園

西平椿公園にある高さが約20メートルにもなる巨大なアコウの木。
天空の城ラピュタの世界観を彷彿させると「天草のラピュタ」として話題になっている

住：天草市天草町大江
問：0969-42-1111
（天草市天草支所　まちづくり推進課産業建設係）

⑨大江天主堂

キリスト教解禁後、天草で最も早く造られた教会です。
教会内部では、ステンドグラスや素朴で温かみのある天井、窓の装飾などを見ることができます。

住：熊本県天草市天草町大江1782
営：9:00－17:00
休：無休　※臨時休館の場合あり
問：0969－22－2243
https://www.t-island.jp/spot/74

⑩﨑津集落・海月

【本渡諏訪神社】
大漁、海上安全祈願のため、1647年に創設され、鳥居から教会が見えるという点が日本の伝統的宗教と潜伏キリシタンの共存という独特の文化的伝統を表しています。

住：天草市諏訪町8-3
問：0969－23－3480
営：8:30－17:00

【﨑津天主堂】
﨑津教会は、長崎の建築家・鉄川与助によって設計されたゴシック様式の教会で、教会内は全国的にも珍しい畳が敷かれています。

住：天草市河浦町﨑津539
問：0969－78－6000
営：9:00－17:00

【海月】

﨑津湾に面した場所にあって、美味しい魚で知られる天草のなかでも"食通を唸らせる店"として近年、注目を集めているお店です。
『かたひじはらず・かまえず・心を込めて』おもてなしをいたします。

住：天草市河浦町﨑津457　問：0969－79－0051
営：12:00－14:00　休：不定休
https://www.t-island.jp/spot/2719

⑪天草オリーブ園

天草市五和町、豊かな自然に囲まれた小高い丘の上にある体験型のオリーブ農園です。

住：熊本県天草市五和町御領蛍目1580-1
問：0969－32－0366　営：9:00－17:00
休：年末年始　https://avilo-olive.shop/

⑫丸尾焼

弘化2年（1845年）に開窯した古い窯元でありながら、今の生活に合ったモダンなデザインは幅広い年齢層のファンがいます。

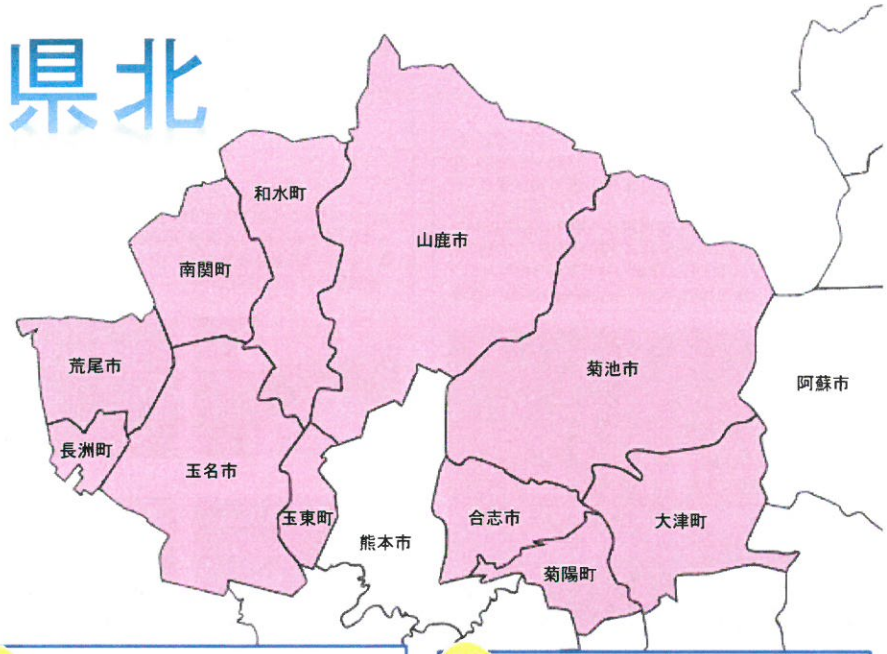
住：天草市北原町3－10
問：0969－23－9522
休：年中無休　営：10:00－17:00
https://www.maruoyaki.com/

⑬ミオ・カミーノ天草

ミオ・カミーノ天草はこれまでにない新しい複合施設として、天草の旬な情報、体験、グルメ、お土産を通して天草の旅をより楽しめます。

住：熊本県上天草市松島町合津6215番17
問：0969－33－9500
休：水曜日　営：9:00－17:30
https://www.kyusanko.co.jp/miocaminoamakusa/

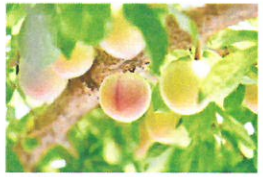
県北



肉LOVEエリア

新阿蘇大橋周辺の3町村で展開する「肉LOVEエリア」。町のいたるところに焼肉店がある"焼肉のまち"大津では、食べ放題から牧場直営のこだわりのお店までさまざまな焼肉が楽しめます。ぜひ美味しいお肉をご賞味あれ！
住：菊池郡大津町大津1189-2
問：096-294-2878
詳：(一社)肥後おおづ観光協会

〔ぷらっとぎょくとう〕幻のすもも「ハニーローザ」



玉東町が生産量日本一を誇るすもも。毎年収穫期間が6月の上～中旬のわずか10日間ほどであることやすももには珍しく高い果汁糖度、柔らかな食感などから「幻のすもも」と称されています。ぷらっとぎょくとうではハニーローザの果汁や果肉を使ったソフトクリームやアイスクリーム、ジャムなどの加工品を通年楽しむことができます。
住：玉名郡玉東町木葉603-5　JR木葉駅隣
問：0968-82-8617　詳：ぷらっとぎょくとう

旭志牛（道の駅旭志　食彩館）

ご当地ブランド牛「旭志牛」。父に黒毛和牛、母にホルスタインを持ち、和牛並みの美味しさでありながらお求めやすい価格が特徴です。旭志牛上ロース重、旭志牛焼肉丼をはじめ旭志牛サイコロステーキ
など旭志牛と地元食材を使った料理でおもてなし。米・野菜も地元農産物をふんだんに使用しています。
住：菊池市旭志川辺1886番地
問：0968-37-3719　詳：道の駅旭志　食彩館

栗と空

1350年前の古代山城跡、歴史公園「鞠智城」内にある、山鹿和栗スイーツ＆カフェ「栗と空」。西日本一の生産量を誇る「山鹿和栗」のスイーツや、地元の緑茶などを味わうことができます。

住：山鹿市菊鹿町米原451-16
問：0968-48-2200
詳：栗と空
営：10～16時
休：月曜（祝日の場合は翌日）

千代の園酒造　新酒まつり

樽酒や新酒をお楽しみいただけます
年に一度の酒蔵の一般開放もあります。
時：3月第2日曜日
（コロナの状況で変更になる場合があります）
住：山鹿市山鹿1782
問：0968-43-2161
詳：千代の園酒造(株)

矢谷渓谷

菊池川の支流上内田川が流れ、八方ヶ岳1,052mと国見山1,018mに囲まれた渓谷。春には新緑、秋には紅葉が広がり、野鳥や昆虫、川魚など豊かな自然あふれる渓谷です。夏には、キャンプ場を利用し、天然岩の滑り台やヤマメの釣堀りなど、自然を満喫する家族や若者たちの笑い声が、深い山にこだましています。
住：山鹿市菊鹿町矢谷2005-2
問：矢谷渓谷キャンプ場 0968-48-9156
※キャンプ場開きは7/1

山田の藤

山田日吉神社の境内にあり、樹齢200年以上と考えられるフジの古木です。毎年4月中旬から下旬頃にかけて満開となり、長さ1mにも及ぶ花房が垂れ下がり、豊かな香りを漂わせます。熊本県の天然記念物です。

住：玉名市山田1(山田日吉神社境内)
問：0968-73-2222/玉名市役所観光物産課
詳：玉名市

花しょうぶ

高瀬裏川一帯には、高瀬目鏡橋をはじめ江戸時代からの石橋や石垣、古い商家が残っており、それを背景に5月下旬から6月上旬にかけて花しょうぶまつりが見事に咲き誇り、期間中は花しょうぶのライトアップや矢旗の掲揚のほか、たくさんのイベントが行われます。
住：玉名市高瀬裏川水際緑地
問：0968-73-2222/玉名市役所観光物産課
詳：玉名市

古布屋　藍椿　（古墳グッズ）

和柄、アンティーク、ビンテージの着物を洗って解いたはぎれの販売や20名を超える作家さんのオリジナル雑貨が揃うショップ。
ハンドメイドが好きな方が珍しい材料を探し求めて来られるそうで、1点物からレアな生地まで豊富な種類が揃います。チブサン古墳Tシャツはお土産にも人気です。
住：山鹿市山鹿1704-1
問：0968-28-9023　詳：古布屋　藍椿

山鹿市旅先案内人の会

山鹿市には古代・中世・近世を伝える歴史遺産があります。山鹿市旅先案内人の会は、この歴史ある山鹿の魅力を"おもてなしの心"でご案内します。
住：山鹿市山鹿1番地1　問：0968-43-0111
詳：山鹿市旅先案内人の会
休：8/15・16、年末年始　予：ご利用の2週間前まで

マジャク釣り体験

国内最大級の干満差を誇る有明海で、江戸時代から続く伝統漁法「マジャク釣り」を体験します。マジャクは、干潟の中に巣穴を掘って生息する生き物で、筆を使って釣り上げます。天ぷらなどに調理して食べるのがおすすめ。
※料金体系については令和4年度に見直し予定です。
問：0968-63-1421（荒尾市産業振興課）
詳：荒尾漁協協同組合

武光公の道連れ菊池さんぽ

九州を制覇した豪族・菊池一族がつくりし菊池のまちを守る試練の旅へ、いざ出発！街中に仕掛けられた音声に導かれ、街巡りを楽しもう♪イヤホンを装着し、貸し出したスマートホンを持って行うアクティビティです。リアルとバーチャルを融合した新感覚！
住：菊池市隈府1273-1
問：0968-25-0513　詳：菊池観光協会

灯籠美人なりきり体験

山鹿の夏の風物詩「山鹿灯籠まつり」。灯籠を頭に載せた浴衣姿の女性、1000人が舞う「千人灯籠踊り」は圧巻！
その艶やかな雰囲気を味わうべく、あなたも灯籠娘の姿になってみませんか？
着付けは着衣のまんまで約5分で完成。浴衣は6種類からお選びいただけます。
料：大人（中学生以上）1,500円
問：くまもっと旅行社

人吉・球磨

球磨焼酎

寒暖差が激しい盆地特有の気候など、特異な環境と独自の文化で育んだ極上の“球磨焼酎”。その定義は「国内産の米のみを原料として、人吉・球磨で採水した水で仕込んだ“もろみ”を人吉球磨で蒸留し、瓶詰めした焼酎」であること。 米が原料なので食事との相性も良く、今もなお27の蔵において伝統と製法が受け継がれています。

住：人吉市麓町5-1　問：0966-22-5059　詳：球磨焼酎酒造組合

人吉球磨の雑貨と喫茶 球磨禅心生活

お抹茶やスイーツが楽しめる「球磨禅心生活」
定番人気は抹茶豆腐ティラミス。ドリンクのお抹茶は自分で点てることが出来ます。
カフェ内では写仏や写経体験もできます。
住：球磨郡錦町西2311-8
問：0966-38-0358
詳：球磨禅心生活

杜氏による蔵の案内と樽焼酎ブレンド体験（焼酎4種）

球磨焼酎五百年の伝統を受け継ぎ、昔ながらの蔵のしきたりを、忠実に守り続けている蔵元・福田酒造。
杜氏の案内で球磨焼酎の製造工程や、樽焼酎の特徴について知ることができ、普段は公開していない樽貯蔵庫も特別に見学できます。
見学後は球磨焼酎マイブレンド体験として、福田酒造の焼酎4種類をブレンド。

オリジナルラベルを貼り、特別なデザインのドレス瓶に詰めてお持ち帰り頂けます。手作業でのキャップ締めも体験できる貴重な機会です。ぜひ思い出に残る特別なマイブレンド焼酎を作ってみてはいかがでしょうか。
料：大人（20歳以上）3,200円
詳：くまもっと旅行社

初めてのラフティング セットin球磨川

日本三大急流の球磨川を存分に楽しめるアクティビティ、ラフティング！
ラフティングに必要なものはすべてこのセットの中にあり、手ぶらで楽しめます。また、球磨川を知り尽くしたガイドが案内してくれるので、初めての方でも楽しめる商品になっています。
料：大人（中学生以上）5,500円
詳：くまもっと旅行社

球泉洞リニューアルオープン

令和2年7月豪雨で被災した、球磨郡球磨村にある鍾乳洞「球泉洞」が約1年9か月ぶりに営業を再開しました。全長約4800m、3億年の自然の神秘が体験できる見学コースの復活はもちろん、物産品を集めたセレクトショップやパン工房などの併設施設もリニューアル。
住：球磨郡球磨村大字大瀬1121
問：0966-32-0080
詳：球泉洞

ブルートレインたらぎ

東京―熊本で使用され、2009年3月に多くの鉄道ファンに惜しまれながら廃止された寝台特急「はやぶさ」3両をJR九州より購入し、面影を残した簡易宿泊施設です。令和3年7月に外壁塗装のし直しや換気設備の増設を行い、リニューアルオープンしました。
住：多良木町大字多良木1534番地2
問：0966-42-1120
詳：ブルートレインたらぎ

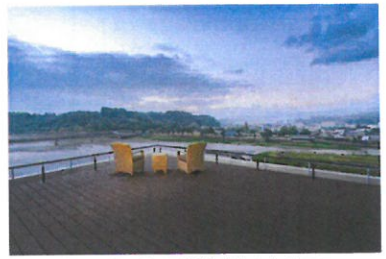
夏目友人帳モデル地

天狗橋　第一期三話ほか
日本三急流の球磨川に架かる歩行者・自転車専用のアーチ型の赤い橋。※令和2年7月豪雨で被災し現在通行止。危険ですので離れたところからご覧ください。

松谷棚田展望所　第一期七話
日本の棚田百選“松谷棚田”が一望できる展望所。標高150m～250mの山腹斜面に、大小様々な不整形の田が扇状に広がり、春は菜の花、夏は蛍、秋には稲穂が輝く様子が望めます。

人気アニメ「夏目友人帳」のモデルとなった地域をご紹介しています。
ぜひ、モデル地めぐりをしてみてはいかがでしょうか。
住：人吉市・球磨村周辺　　詳：夏目友人帳×熊本県

人吉温泉　あゆの里 天空のテラス「KUMAGAWA」



豊かな人吉を一望できる、開放感あふれるテラス。
（宿泊者限定）
住：人吉市九日町30
問：0966-22-2171
詳：人吉温泉あゆの里

人吉球磨地域の営業再開情報はこちらから

阿蘇

2023年夏 熊本地震 震災ミュージアムオープン！

2016年の熊本地震で、2度の震度7の揺れが熊本を襲いました。その記憶を未来へ遺し、学ぶため、熊本県や市町村では震災遺構などを回廊型フィールドミュージアム「熊本地震 記憶の廻廊」として整備しています。

住：阿蘇郡南阿蘇村河陽5435
（東海大学阿蘇実習フィールド横）
時：9時～17時まで
休：火曜（祝日の場合は翌水曜）
料：無料
詳：熊本地震震災ミュージアム

高菜めし

阿蘇の名物「高菜漬け」を細かく切って炒め、ごはんと混ぜ、ゴマや塩、醤油などで味付けした郷土料理。小麦粉を練ってちぎり、季節の野菜を入れ味噌で味付けした“だご汁”は相性が良く、セットで味わうのが熊本流です。
詳：くまもっとグルメ

蕎麦

阿蘇山系からの湧水と自然あふれる環境が、蕎麦づくりに最適な小国町。個性豊かな蕎麦処が点在する「そば街道」もあり、店ごとに丹精込めた蕎麦を食べ比べするのも楽しい。
詳：くまもっとグルメ

2023年4月 北里柴三郎記念館 シアターホールオープン！（予定）

破傷風菌の研究で世界的に有名な医学者・北里柴三郎生誕の地にある記念館。その記念館の西側に動画を中心に情報発信をするシアターホールが2023年4月にオープン予定。
ホールは、約2770平方メートルの敷地に鉄骨平屋約480平方メートル。約40人ずつ収容できる上映室を2室備え、町が制作する幼少期やドイツ留学、感染症研究に尽力した功績を伝える動画を上映する。

住：阿蘇郡小国町北里3199
問：0967-46-5466
詳：北里柴三郎記念館

神楽男子

今から約240年前に始まった中江岩戸神楽は現在、国選択無形民俗文化財及び県重要無形民俗文化財に指定されており、出張公演も行われています。
日：4月～11月の第1日曜日
（10月は神楽フェスティバルのため休止）
時：午後1時～（約2時間）　料：無料
住：中江神楽殿（阿蘇市波野）
問：090-2395-5317（保存会会長　佐藤義勝）
詳：中江岩戸神楽保存会

【1日1組限定】花農家の宇藤さんと楽しむ花摘み体験とフラワーアレンジメント体験

根子岳の麓に位置する高森町色見の宇藤康博さんは、一年を通して様々な花を栽培する花農家。「人の心に寄り添う花を作ることは楽しい」と笑顔で話す宇藤さん。そんな宇藤さんが大切に育てた花畑を見学し、素敵なフラワーアレンジメントの体験を楽しんでみませんか。
料：大人・小人　4,800円
詳：くまもっと旅行社

2023年夏 南阿蘇鉄道全線開通（予定）

現在、高森～中松間でのみ運行。
阿蘇五岳と南阿蘇外輪山の雄大な景色をのんびり旅する名物「トロッコ列車」では、すがすがしい高原の空気を感じながら、南阿蘇の大パノラマを満喫できます。3月～11月の土日・祝日は1日4往復、春・GW・夏休み期間は毎日運行されます。熊本地震で被災し、復旧工事が進む第一白川橋梁（南阿蘇村）の架け替え工事が、2023年夏の全線開通を目指し急ピッチで進んでいます。
住：阿蘇郡高森町大字高森1537-2
問：0967-62-0058
詳：南阿蘇鉄道

阿蘇の自然と食事が楽しめる贅沢プランも！

南阿蘇の自然を思う存分満喫できる南阿蘇鉄道"トロッコ列車"。
トロッコ列車の後は、高森駅に隣接する古民家風の食事処「花門」で山菜懐石の昼食、お土産（阿蘇の名店「徳丸漬物」のお漬物）も付いて、阿蘇の自然を満喫できる贅沢なプランです。
詳：くまもっと旅行社

池山水源ライトアップ

環境省の名水百選にも選ばれた池山水源。一帯は、樹齢200年以上といわれる巨木や樹木に囲まれ、湧水は玉来川となり大野川へ合流し、遠く別府湾へと注いでいます。例年7月～8月はライトアップを実施しており、水と光がつくり出す幻想的な空間を堪能することができます。
住：阿蘇郡産山村大字田尻14-1
問：0967-25-2200　詳：産山村観光協会

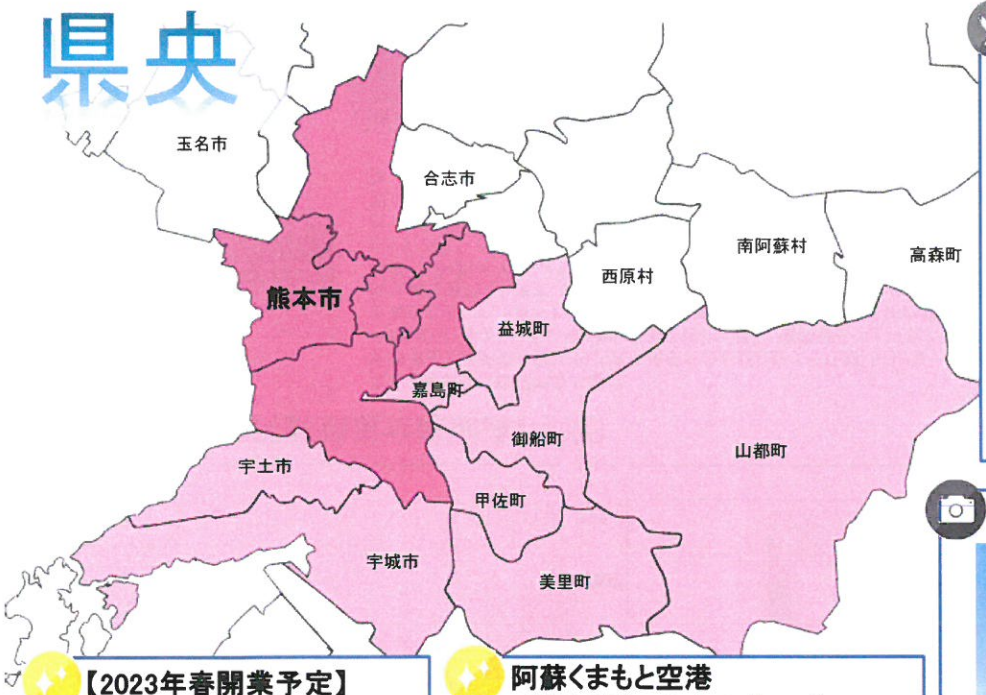
鍋ヶ滝 ※事前予約制

落差約10m、幅約20mの滝で、お茶のCMのロケ地にもなった人気スポットです。阿蘇のカルデラをつくった約9万年前の巨大噴火でできたとされ、カーテンのように幅広く流れ落ちるさまがとても優雅。川のほとりで滝を間近に見ることができ、マイナスイオンを感じることが出来ます。
住：阿蘇郡小国町黒渕
問：0967-46-2113
詳：小国町役場情報課商工観光係

上色見熊野座神社

「異世界への入り口」とSNSでも話題になった、神秘的な神社。神殿に続く参道沿いには、97基の石灯籠が並び、苔生した緑色の世界に陽が差し込む光景はとても幻想的。神殿を抜けると、伝説が残る巨大な縦横10mの大風穴“穿戸（うげと）岩”が出現。受験合格や必勝のご利益があると言われています。
住：阿蘇郡高森町上色見2619
問：0967-62-1111　詳：高森町政策推進課

県央



城彩苑「桜の小路」ソフトクリームフェア

正統派の味わいから熊本の特産品を使用したソフトクリームまで、30種類以上のソフトクリームが勢揃い!! 毎年人気の熊本県産オニ盛りいちごソフトや陣太鼓ソフトなど、熊本ならではのソフトクリームが盛り沢山です。
住：熊本市中央区二の丸1-1-2
問：096-288-5577
詳：城彩苑

ネーブルソフト

日本渚百選「御輿来（おこしき）海岸」の展望所から約10分の場所にある「道の駅宇土マリーナ　おこしき館」では、100年超の歴史をもつ名産「網田ネーブル」の果汁を贅沢に使ったソフトクリームが食べられます。網田ネーブル特有の甘さと爽やかさに驚くこと必至です。
住：宇土市下網田町3084-1
問：0964-27-1788
詳：道の駅宇土マリーナおこしき館

甲佐町やな場

「甲佐町やな場」は、寛永10年（1633年）から細川忠利公をはじめ、代々の藩主が落ち鮎を楽しんだ歴史ある場所です。情緒豊かな茅葺き屋根のあずま屋で、新鮮な鮎の刺身、塩焼きなどの鮎料理を一度ご賞味ください。
住：上益城郡甲佐町大字豊内19-1
問：096-234-0125
詳：甲佐町やな場

【2023年春開業予定】OMO5熊本By星野リゾート

OMOブランド九州初進出となるOMO5熊本は、日本三名城"熊本城"のお膝元である熊本市のメインストリートに隣接し、街を楽しむ拠点としては特等席の立地。ここ城下町から、街を楽しみ尽くす旅を発信していきます。
住：熊本市中央区手取本町5-1
詳：星野リゾート

阿蘇くまもと空港 新旅客ターミナルオープン

阿蘇くまもと空港は、来たる2023年3月23日に、新旅客ターミナルがオープンします。
国内線・国際線一体型の滞在型ラウンジをはじめ、広く開放的なチェックインロビー、熊本・九州観光を快適にするための各種サービスを提供する到着ロビーなど、日本で一番新しい空港に生まれ変わります。
住：上益城郡益城町大字小谷1802－2
問：096-202-3355（地域連携部）
詳：熊本国際空港株式会社

熊本城

日本三名城の一つに数えられる熊本城は、熊本地震で天守閣や石垣などが大きな被害を受けましたが、現在、再建に向けて復旧工事が進んでいます。令和3年には天守閣の内部公開が始まり、様々な展示や展望所からの風景を楽しむことができます。
住：熊本市中央区本丸1-1
問：096-223-5011
詳：熊本城運営センター

長部田海床路

日本一干満差のある有明海に、干潮時のみ現れる道。海にトラックがずらりと並ぶ海苔の時季や満潮時も幻想的で、干潮満潮の2時間前後が見頃です。

住：宇土市住吉町（住吉海岸公園）
問：宇土市商工観光課

通潤橋

約170年前に建造された「通潤橋」は、石造アーチ橋の中で唯一放水ができる水路橋で、今もなお現役の農業用水として白糸台地の棚田を潤し続けています。

令和4年度から通潤橋の橋上を有料にて公開しております。
住：上益城郡山都町長原
問：山都町役場商工観光課　0967-72-1115
　　山都町観光協会　0967-72-3855
詳：通潤橋

だご汁定食付き！清和文楽公演特別プラン

九州で唯一の人形浄瑠璃が楽しめる場所。公演終了後に保存会メンバー等の案内による舞台裏ツアーと人形操作体験等がついて、さらに特別価格でのご提供です。また、名物のだご汁定食付きです！
料：高校生以上　2,600円
問：くまもっと旅行社

江津湖サンセットカヤックツアー

水の都 熊本市のシンボルでもある江津湖で開催！穏やかな湖だからこそできる、黄昏時をカヤックで楽しむツアーです。船上での飲み物のサービスもございます。ゆっくりとカヤックで浮かび、黄昏時を楽しんでみませんか！！
料：大人・小人　5,000円
問：くまもと旅行社

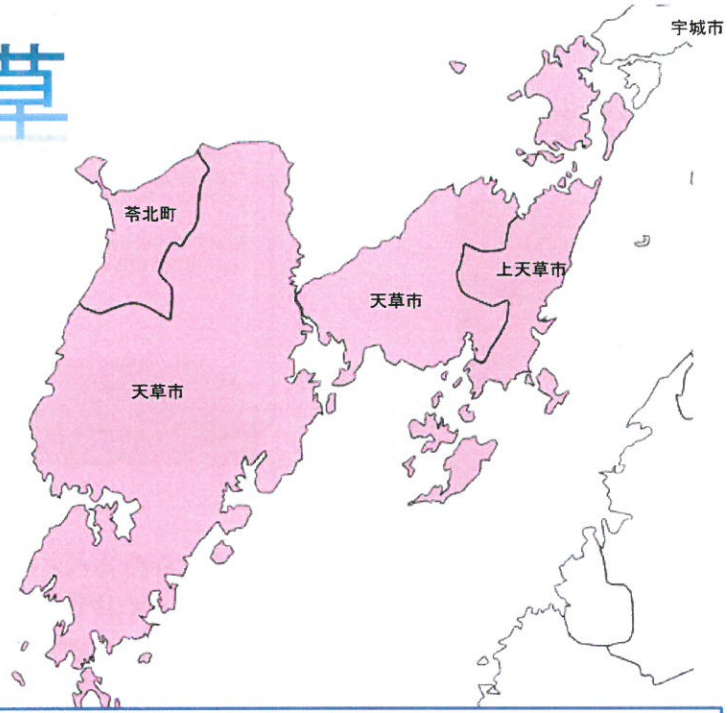
御船町恐竜博物館

九州最大規模の骨格展示数を誇る恐竜博物館です。魅力はなんといっても、世界中から集められた"全身骨格"！「恐竜進化大行進」と呼ばれる恐竜19体の全身骨格は、いまにも動き出しそうな迫力です。
住：上益城郡御船町大字御船995-1
問：096-282-1226
詳：御船町観光HP / 御船町恐竜博物館

熊本屋台村

地産品と地酒を楽しめる様々なジャンルの屋台が全部で18店揃っています。特に、ビールスタンドSANJIでは地ビールである「プレミアムモルツ」を熊本初導入となるスイングカランを使い、4つのこだわりの注ぎ方で提供。ビールの新たな美味しさを発見できます。その他、タッチパネル式の観光案内板や各種イベントが行われているSDGs広場、球磨焼酎の100円ためし酒コーナーなど屋台以外のコンテンツも楽しめる「熊本の新たなランドマーク」となっています。
住：熊本市中央区城東町2-22
問：070-1321-9634
詳：熊本屋台村

天草



苓北町の天領ガキ

4年間もの歳月をかけて育てられた苓北産の岩がきは夏が旬です。サイズは大きいものになると手のひらサイズのものもあります。身はプリップリでくせがなく、一般的な真がきに比べ濃厚でクリーミーな味わいです。
住：天草郡苓北町富岡
問：0969-35-3332
詳：苓北町役場　商工観光課

天草生うに三昧

3月上旬から天草では『ムラサキウニ』漁が解禁され、天草市内の飲食店や宿泊施設などで、新鮮な生うにを食することができます。天草の生うにを食べると『うに嫌い』も『うに好き』になると言われる程、超絶品です。
住：天草市内各飲食施設、宿泊施設
問：0969-22-2243
詳：天草宝島観光協会

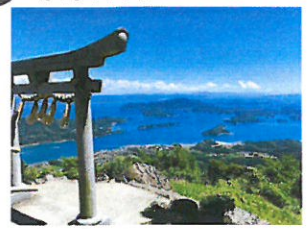
天草夕陽八景

青い海と雄大な山並みに囲まれた天草。豊かな自然が織り成す絶景は思わず息をのんでしまうほど。特に日本の夕陽百選にも選ばれた、天草西海岸から見る"水平線"に沈む夕陽は必見です。世界文化遺産に選ばれた﨑津集落やキリシタン関連の文化施設も観光の目玉となっています。
住：天草市東浜町8番1号
問：0969-32-6787　詳：天草市観光振興課

天草牛深の雑節加工工場見学と雑節を使ったオリジナルだし作り体験

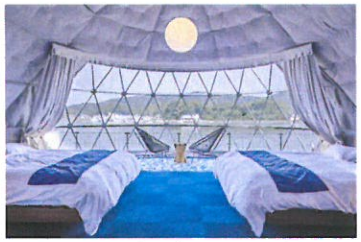
「雑節」とは、サバ節・イワシ節など、鰹節以外の節類全般を総称する言葉です。出汁原料として、そしてうまみ成分として調味料や様々な加工食品にも使われています。
牛深では雑節の国内生産シェア50%を超すトップ生産地です。このツアーではそんな雑節を作る工程を、説明を受けながら普段見られない加工場を見学します。
見学後は、『オリジナルだし作り体験』を行い、自分好みの『だし』を持ち帰れます。
料：大人（中学生以上）　2,000円
問：くまもっと旅行社

倉岳神社



古代から天草の人々が霊山として仰ぐ、天草諸島最高峰（標高682m）の〝倉岳〟の山頂にある神社。眼下には、八代海や有明海の穏やかな海や御所浦の島々が広がり、天草の雄大な自然を全身で感じることができます。
住：天草市倉岳町棚底
問：天草市倉岳支所 まちづくり推進課

シークルーズグランピング熊本天草



全国でもめずらしい海辺のグランピング施設です。ドーム型テントとリビング、キッチン、バス・トイレ完備のコテージがセットになっており、お子様連れやグループでも快適にお楽しみいただけます。愛犬と滞在可能なお部屋もあります。
住：上天草市松島町合津6176番地2
問：0969-56-2458　詳：シークルーズグランピング熊本天草

café kahnya（カフェ カーニャ）

オープンから2年。今春「珈琲とピザの店」としてリニューアル。天草の食材を使用した焼きたてピッツァやこだわりのコーヒー＆マリーゴールド特製スイーツ。景色を眺めながらの店内でのお食事も、ドライブ途中のテイクアウトも可。
※かき氷は夏期限定（4月末～9月頃）
住：上天草市松島町合津6311-1
　　天草ビジターセンター内
問：0969-56-3664
詳：カフェカーニャInstagram

ド迫力！マグロウォッチングと新鮮クロマグロ丼

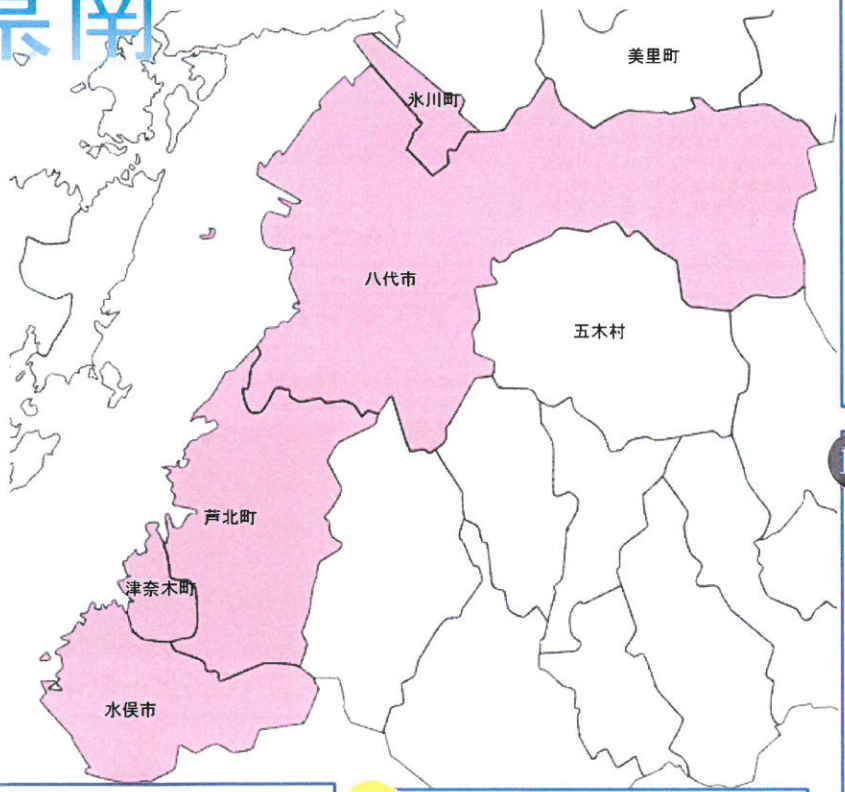
天草市の東側に位置している新和町では、ほかの地域には見られないマグロの養殖が行なわれている珍しい地域です。そんな、新和町で「見せて」「喰うて」「買うて」の三拍子が揃った「マグロウォッチング」を体験してみませんか？

料：大人5,200円
問：くまもっと旅行社

キャンドル作り体験

天草パールガーデンのおみやげ販売店「Amarche」では、様々な体験を行うことができます。キャンドル作り体験では、海の生き物や貝殻などを入れて、世界に一つだけの思い出のおみやげを作ることができます。
料金1,700円～　　所要時間60分・要予約
住：上天草市松島町合津6225-8
問：0969-56-1155
詳：天草パールガーデン

県南



白玉屋新三郎

白玉団子やスイーツなどを販売している創業370有余年の老舗白玉屋さんです。イートインスペースもあり、白玉スイーツはもちろんのこと、食事メニューも楽しめます。
住：八代郡氷川町吉本72
問：0964-43-0031　詳：白玉屋新三郎

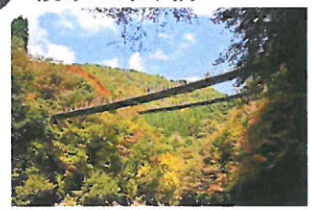
ダ・ロープ亭

1頭から約7～8kgしかとれない希少部位のヒレ肉を、目の前の鉄板で1kg以上からなるブロックの状態で豪快に焼き、3～4人で食べるのが大人気。
お肉の登場も大きさにびっくり！
住：葦北郡芦北町大字高岡654-2
問：ダ・ロープ亭　0966-86-1929

八代トマトラーメン

『トマト生産量全国1位』の八代トマトをふんだんに使用したスープが特徴のあっさりとしたヘルシーラーメンです！
住：八代市大村町844-1
問：0965-35-4339
料：トマトラーメン990円（税込）
詳：OFUKURO酒場　タンポポ

樅木の吊り橋



以前は児童の通学路などの生活のためのかずら橋でしたが、現在は観光用として地元の杉や栗の木を使った2つの親子橋（「あやとり橋」「しゃくなげ橋」）となっています。新緑や紅葉などの観光のシーズンには多くの観光客で賑わいます。
住：八代市泉町樅木
問：八代市泉支所地域振興課 0965-67-2111
　　五家荘観光案内所 0965-36-5800
詳：樅木の吊り橋

達仏・石霊の森

「アートの町」津奈木町では、森の中の生木に鎮座する33体の黄金色の仏像「達仏」や、大小さまざまな石を活用し、石の割れ目からかすかに聞こえてくる老若男女の声が地域の文化や歴史を語ってくれる「石霊の森」がご覧いただけます。
住：津奈木町大字小津奈木
問：0966-61-2222
詳：つなぎ美術館

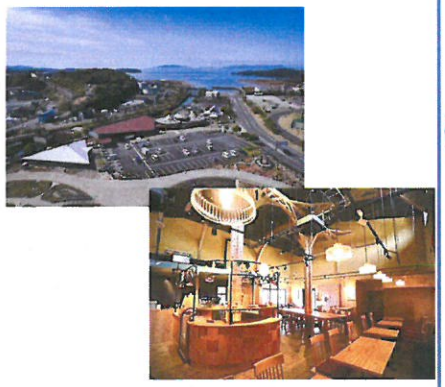
国指定名勝　松浜軒

元禄元年（1688年）八代城主松井直之公が母崇芳院尼のために建てたお茶屋です。当時この辺りには松が茂り、八代海を見渡せる浜辺であったことから松浜軒と名づけられました。庭園には四季折々の花々が美しく、江戸時代の趣あるたたずまいをよく残した庭園です。
住：八代市北の丸町3-15
問：0965-33-0171
詳：国指定名勝松浜軒

RAFTING-JAPAN（ラフティングジャパン）

熊本県八代市坂本町流域の球磨川上流からスタートし、約2～3時間ラフティングを楽しんでいただきます。
《激流ポイント》はもちろん、流れが緩やかなところではボートを降りて《広大な球磨川を遊泳》できたり、《高所からの飛び込み》や《沢遊び》ポイントなどもあり、最後まで 飽きることなく球磨川を満喫できます。
住：八代市麦島西町8-18 410号
問：店舗/0965-37-8266　携帯/080-2788-1120
詳：ラフティングジャパン

Shop＆Cafeミナマータ

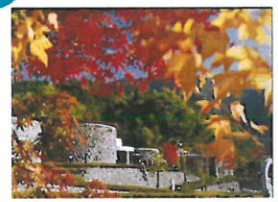


4月にリニューアルオープンした道の駅。
木材をふんだんに使った館内は、水俣を中心に周辺エリアから集めた特産品のセレクトショップ。ティーサロンでは地場産の上質な和紅茶や柑橘スイーツを楽しむことが出来ます。
住：水俣市月浦54－162
問：0966-62-2003　詳：Shop＆Cafeミナマータ

肥後高田焼　伝七窯 café&gallery　伝七

八代の伝統工芸『高田焼』の陶芸体験や製品の製造販売やカフェではお店自慢のコクの深いカレーを提供しています。テイクアウトもあります。
住：八代郡氷川町今229
問：0965-62-2452　詳：伝七窯

石匠館



石匠館は、八代市東陽町にある石工とめがね橋の博物館です。東陽町には今なお一世紀以上の風雪に耐えて残る21の石橋があります。館内には岩永三五郎、橋本勘五郎らの石工に関する展示や当時の石橋をかけるときの様子、工夫などを知ることができます。
住：八代市東陽町北98-2
問：0965-65-2700　詳：石匠館

芦北観光うたせ船（昼食付）

紺碧の不知火(しらぬい)海に真っ白い帆をいっぱいにふくらませて滑っていくうたせ船。遠くから見ると白いドレスでおしゃれした「海の貴婦人」のような優雅な姿で魅了してくれます。えび庵で新鮮な海の幸の昼食もお楽しみください。
料：大人　4,800円
問：くまもっと旅行社

熊本 素材 特選

阿蘇・天草・熊本

熊本観光予約サイト

くまもっと旅行社。

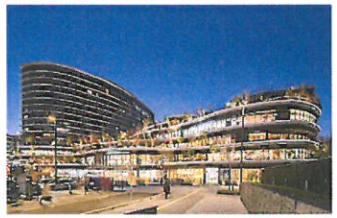
©2010熊本県くまモン

株式会社KASSE JAPAN

熊本３大観光スポット

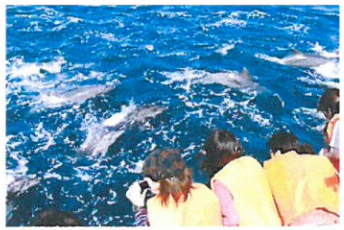
熊本エリア

熊本城



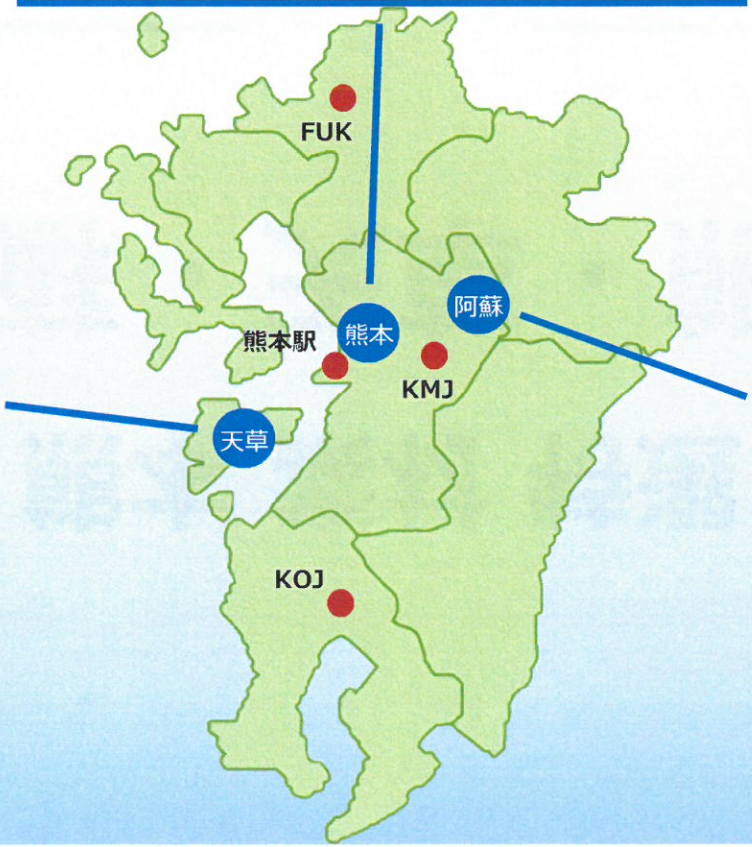
SAKURA MACHI Kumamoto

天草エリア



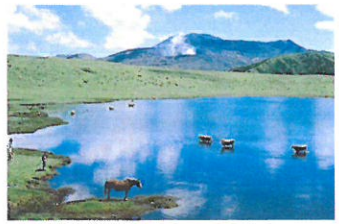
イルカウォッチング

ミオカミーノ天草



阿蘇エリア

中岳火口



草千里

mio camino AMAKUSA

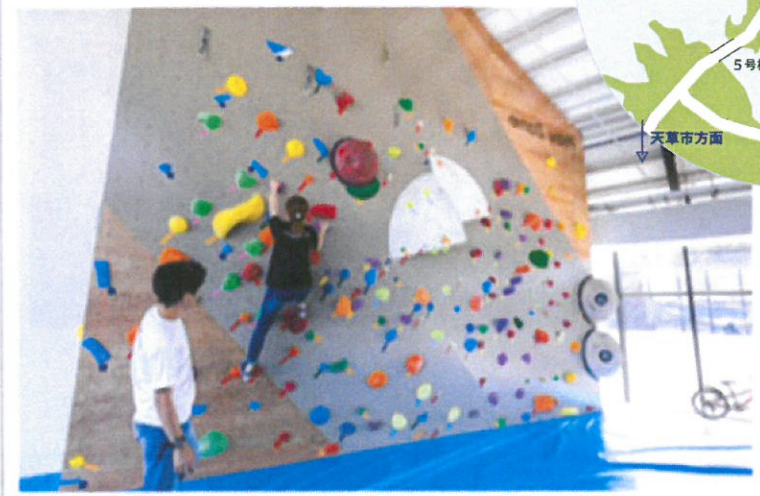
ミオカミーノ

https://reurl.cc/Q7Aazq

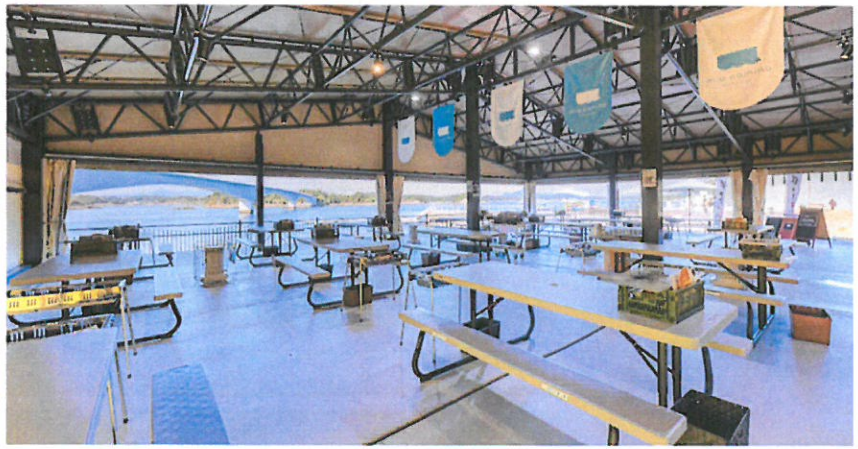
施設：複合観光施設
交通時間：熊本市から約1時間半～2時間
施設内容：軽食、お土産、アクティ、BBQ
駐車場：大型バス10台

※車がないFITの方は快速バス「快速あまくさ号」でお越しください。または、三角港までJR列車に乗って、天草宝島ラインに乗り換えても到着可能です。

2015年～



mio camino AMAKUSA BBQ



BBQエリア

収容人数：150名
時間制限：基本なし（繁忙期は2時間制限あり）
予約：10名以上の団体は1か月前に予約必要
ラストオーダー：16:00
ドリンク：別料金となります

※　アレルギーをお持ちの方には別メニューにてご対応させていただきます
※　お取り消しの場合、7日前から100%のキャンセル料がかかります

mio camino AMAKUSA BBQ 団体料金表

BBQ

一般団体

ＢＢＱランチメニュー

肉あり！魚あり！ミオ・カミーノ天草のよくばりBBQプラン。
目の前に広がるオーシャンビューを眺めながらワイワイとお楽しみください。

カミーノＢＢＱランチ（5品）

2,000円（税込）／1名様

① お肉セット（牛・豚・ウィンナー）
② 檜扇貝 1個（天草産）
③ 車エビ 1尾（天草産）
④ 焼き野菜
⑤ おにぎり（２個）

※写真は6人前

海鮮ＢＢＱランチ（9品）

2,500円（税込）／1名様

① アジ開き 1枚
② タイカマ 1枚
③ 車エビ 1尾（天草産）
④ サザエ 1個　⑤ タコ串 1本
⑥ ホタテ 1個　⑦ イカ
⑧ 焼き野菜　⑨ おにぎり（２個）

※写真は6人前

デラックスＢＢＱランチ（6品）

3,000円（税込）／1名様

① お肉セット
（熊本産赤牛・熊本産りんどうポーク・ウィンナー）
② 檜扇貝 1個（天草産）
③ 車エビ 1尾（天草産）
④ 天草産の真鯛のホイル焼き
⑤ 焼き野菜
⑥ おにぎり（２個）

※写真は6人前

※各メニュー内容は季節によって変わる場合がございます

飲み放題プラン

90分 1,500円（税込）／PAX

アルコール	ビール（発泡酒）／デュワーズハイボール／レモンサワー ワイン（赤・白）／焼酎（米・芋・麦）／他
ソフトドリンク	炭酸飲料／ウーロン茶／アップルジュース 他

mio camino AMAKUSA イルカウォッチング

SEA CRUISE

https://www.seacruise.jp/cruise/traditional

シークルーズの窓口はミオカミーノの中に設置されています。
「イルカウォッチング」と「天草五橋クルージング」のコースを販売しております。
イルカウォッチングについて、出発時間は　**10:00**、**13:00**、**15:00**　となります。
イルカウォッチングが終わったら、ミオカミーノで食事することも可能です。
詳細はホームページをご覧ください。

ペーロン体験

SAKURA MACHI Kumamoto

SAKURA MACHI Kumamoto

https://sakuramachi-kumamoto.jp/

2019年オープン。5階建てのバスターミナル機能を持った複合施設です。熊本城まで徒歩約5分。

B1：飲食エリア
2F： shopエリア、インフォ
4F：映画館
屋上：サクラマチガーデン
1F：shopエリア、バスターミナル
3F： shopエリア、飲食エリア
5F：巨大くまモン

貸切バス　貸切ホーム利用　について
こちらでお申し込みください。
PDF：https://tinyurl.com/y5x6yu54

くまモンビレッジ

くまモンビレッジ
https://www.kumamon-village.jp/

コンセプト：くまモンの秘密基地
場所：桜町バスターミナル2階
内容：展示販売エリア、ステージ
収容人数：約100人

●ステージ

時　　間：毎週日曜13:00～13:30
参加料金：無料
参加人数：22席（指定席）
鑑賞方法：当日抽選
※コロナの状況により、内容が変わる可能性はあります

●限定商品

商品種類：約280種
限定商品：約30種

※季節により、熊本各地の名産品を販売しております

阿蘇山火口シャトルバス

2023年春改

阿蘇山火口シャトルバス

https://www.kyusanko.co.jp/aso/terminal/

運行区間：阿蘇山上ターミナル　⇔　火口
所要時間：片道約5分
乗車人数：40席（補助席3席）
片道料金：中学生以上500円、小学生以下250円
予約：10名以上の団体は要予約

※阿蘇山中岳火口と山上ターミナル間を専用のシャトルバスでご案内いたします
※阿蘇山上バスターミナルでは、軽食エリアとお土産エリアがあります
※火口見学は火口周辺の安全対策設備整備にともない自主規制が発令されているため、当面の間立入禁止となります　2022年7月現在

阿蘇山火口シャトルバス

阿蘇山火口シャトルバス

- **シャトルバスはチャーターできますか？**

基本OKですが、予約内容次第です。ラッピングラッピングバスは2台あります。団体予約の場合は1か月前までに予約をお願いします。

- **一回に何台貸し切りできますか？**

基本3台です。ラッピングバス2台と一般のバス1台です。1台の定員は40名までです。

- **一人当たりの費用は？**

片道：大人¥500　小人¥250。　往復：大人¥1000　小人¥500。（障がい者50%割引）

- **山上バスターミナルから火口まで、歩いてどのぐらい時間かかりますか？**

片道約20分～30分かかります。

- **その他**

✓ 予約できる出発時間は9:30からです
✓ 支払いは現地で現金払いです
✓ 当日の連絡先は阿蘇山上ターミナルとなります（TEL0967-34-0411）
✓ 噴火警戒レベル2以上になると、運休となります
✓ 火山活動（火山ガスが発生など）の状況等により、安全確保のため立入規制を行います
✓ 大型貸切バスはターミナル駐車場（無料）をご利用いただけます

体験コンテンツ

●熊本市

熊本城特別公開・わくわく座入場セット券と1,600円のランチビュッフェ付プラン
https://tinyurl.com/2p9by7zw

内容：熊本城入場券、わくわく座入場券、ぎんなんビュッフェランチ
料金：2100円 / 大人1名、1100円 / 小学生以下1名

ぎんなん座席：84席
ぎんなん営業時間：11:00 ~18:00

●阿蘇

阿蘇神社門前町商店街"水基めぐりクーポン"
https://tinyurl.com/mvcmnhxd

内容：クーポン券1枚（利用券10枚つづり）
料金：500円 / 1名
店舗：12軒　商品21点（商品によって、利用券枚数が異なります）

※店舗によって営業時間が異なります

体験コンテンツ

●山鹿

３つのお土産付き　米米惣門ツアーデラックス
https://tinyurl.com/5d3swvzp

内容：店の歴史の案内、日本酒甘酒の試飲、せんべい作り体験（人数制限あり）、3つのお土産
料金：1200円 / 1名
時間：10:00、11:00、13:00、14:00、15:00
店休：毎週水曜日、年末年始

※コロナの影響で、試飲とせんべい作り体験は一時休止

●天草

イルカウォッチング（シークルーズ）
https://tinyurl.com/yp6c7uzp

時間：10:00、13:00、15:00（所要時間2時間）
料金：4800円 / 大人1名、3800円 / 中学生1名、2800円 / 小学生1名、1800円 / 3才以上幼児1名

イルカウォッチング（天草イルカセンター）
https://tinyurl.com/2s367pmk

時間：10:00、11:30、13:00、14:30、16:00（所要時間1時間）
費用：3000円 / 大人1名、2000円 / 小学生1名、1000円 / 2才以上幼児1名

上天草サイクリングロードマップ

mio camino AMAKUSA　サイクリング

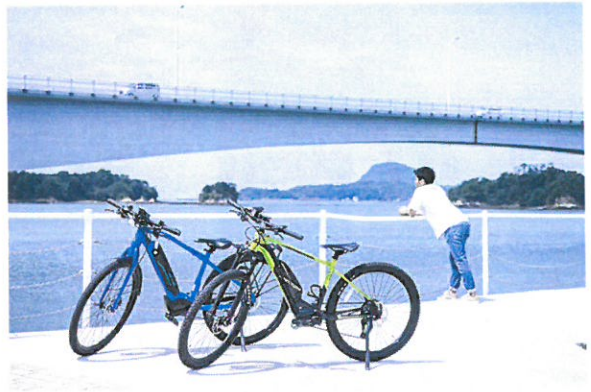
料金

通常自転車（大人用）：1日1,000円（税込）
通常自転車（子供用）：1日500円（税込）
電動自転車（大人用）：1日1,500円（税込）

No.	種類	メーカー	品番	カラー	台数	備考
❶	電動	MERIDA	eBIG.SEVEN600	緑	1	マウンテンバイク
❷		miyata	RIDGE-RUNNER	赤	1	マウンテンバイク
❸		GIANT	ESCAPERX-E+	銀	1	クロスバイク
❹		Panasonic	XU1	青	3	クロスバイク
❺		Panasonic	BE-ELHC439	白、橙	2	クロスバイク
				計	8	

No.	種類	メーカー	品番	カラー	台数	備考
❻	普通	BRIDGESTONE	CYLVA D18	黄	2	ロードバイク
❼		BRIDGESTONE	CYLVA FR16	緑	2	クロスバイク
❽		DIZO	S6-RD　515	白/黄	2	ロードバイク
❾		DIZO	S6-RD　485	白/黄	4	ロードバイク
❿		DIZO	S6-RD　440	白/黄	4	ロードバイク
				計	14	

No.	種類	メーカー	品番	カラー	台数	備考
⓫	小人（普通）	BRIDGESTONE	BWX36	青	1	
⓬		BRIDGESTONE	BWX32	赤	1	
				計	2	



おすすめ商品 【県南エリア】

球磨川商品

令和2年の豪雨災害以降久しぶりの再開！！

■球磨川くだり

時間：①11:00　②13:00　③15:00
料金：3,000円(大人1名)
催行人数：2名　**定員：**28名

※水曜定休

■球磨川遊覧船「梅花の渡し」

時間：①10:00　②11:00　③13:00
④14:00　⑤15:00
料金：2,000円(大人1名)
催行人数：2名　**定員：**28名
※水曜定休